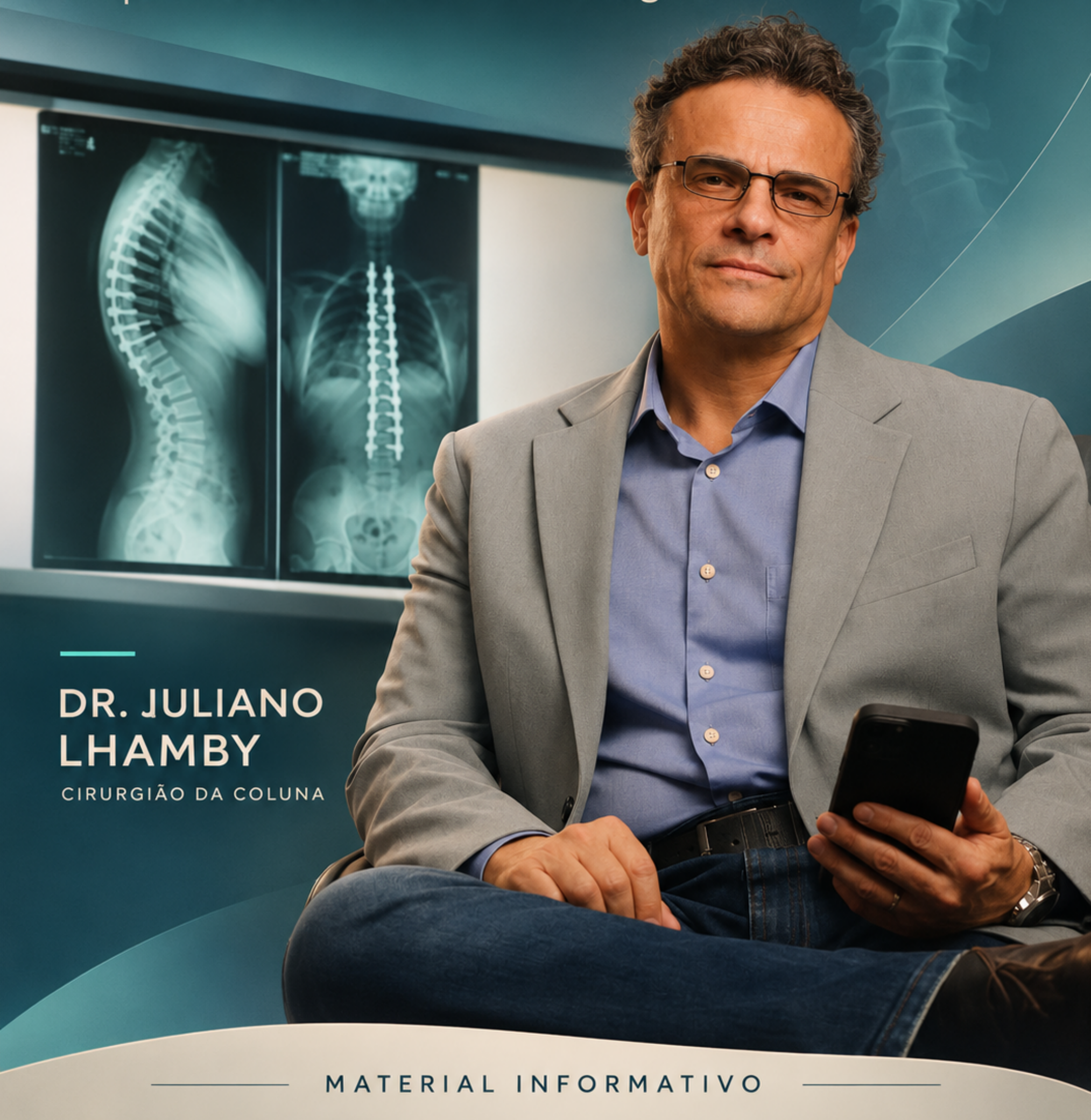
ESCOLIOSE NA ADOLESCÊNCIA

Guia para pais e adolescentes
que buscam tratamento cirúrgico



DR. JULIANO LHAMBY

CIRURGIÃO DA COLUNA

MATERIAL INFORMATIVO

APRESENTAÇÃO

UM GUIA PARA QUEM QUER ENTENDER E AGIR

Receber o diagnóstico de escoliose na adolescência pode gerar dúvidas, insegurança e medo. Este material foi criado para ajudar pais e adolescentes a entender quando a cirurgia pode ser indicada, quais são os objetivos do tratamento e por que uma avaliação especializada faz diferença.

ESTE GUIA É PARA

01 Pais que querem tomar decisões com mais segurança

02 Adolescentes que querem entender o próprio tratamento

03 Famílias que já sabem que estão buscando uma solução cirúrgica

O PRIMEIRO PASSO

INFORMAÇÃO PARA DECIDIR COM SEGURANÇA

> “Escoliose tem tratamento. E ninguém precisa enfrentar essa decisão sem informação.”

Entender a curva, conhecer as opções e avaliar cada caso no momento adequado faz parte de uma decisão consciente.

ENTENDA A ESCOLIOSE

O QUE É ESCOLIOSE NA ADOLESCÊNCIA?

A escoliose idiopática do adolescente é um desvio tridimensional da coluna que costuma surgir durante a fase de crescimento. Em alguns casos, a curva pode progredir com o tempo e exigir acompanhamento especializado.

SINAIS QUE MERECEM ATENÇÃO

01 Ombros em alturas diferentes

02 Assimetria na cintura ou no quadril

03 Costelas mais salientes de um lado

04 Tronco inclinado ou desalinhado

05 Curvatura visível nas costas

ORIENTAÇÃO

NEM TODA ESCOLIOSE EXIGE CIRURGIA

IMPORTANTE

Nem toda escoliose exige cirurgia. Mas toda escoliose significativa merece avaliação correta e acompanhamento adequado.

O acompanhamento especializado permite compreender o padrão da curva e as possibilidades de tratamento para cada adolescente.

AVALIAÇÃO

QUANDO PROCURAR AJUDA?

Quando há suspeita de progressão da curva, deformidade visível ou exames que mostram uma escoliose importante, a avaliação com especialista em coluna é essencial.

NA CONSULTA, COSTUMAMOS AVALIAR

01 O grau e o padrão da curvatura

02 A fase de crescimento do adolescente

03 O equilíbrio do tronco e a rotação da coluna

04 Exames de imagem, como radiografias panorâmicas

05 Impacto funcional e estético em cada caso

PLANEJAMENTO

QUANTO ANTES, MELHOR

Uma avaliação no momento certo amplia as possibilidades de planejamento e evita atrasos em decisões importantes.

INDICAÇÃO CIRÚRGICA

QUANDO A CIRURGIA PODE SER INDICADA?

A indicação cirúrgica depende da análise individual de cada paciente. Em geral, ela pode ser considerada quando a curva é importante, apresenta progressão ou quando a deformidade já causa desequilíbrio importante no tronco e grande impacto estético e funcional.

> “Cirurgia não é sobre pressa. É sobre indicar no momento certo, para o paciente certo.”

CRITÉRIOS DE DECISÃO

A DECISÃO LEVA EM CONTA

01 A magnitude e a progressão da curva

02 A idade e o potencial de crescimento

03 O alinhamento global da coluna

04 As expectativas do paciente e da família

05 A possibilidade de benefício real com o tratamento

OBJETIVOS

O QUE A CIRURGIA BUSCA CORRIGIR?

O tratamento cirúrgico da escoliose tem como objetivo principal corrigir a deformidade, equilibrar a coluna e reduzir a progressão da curva, sempre com planejamento cuidadoso e foco em segurança.

Cada caso é único

A estratégia cirúrgica é personalizada e depende do tipo de curva, da flexibilidade da coluna e das características de cada adolescente.

OBJETIVOS DO TRATAMENTO

O QUE SE BUSCA COM O TRATAMENTO

01 Corrigir a deformidade da coluna

02 Melhorar o alinhamento e o equilíbrio do tronco

03 Interromper a progressão da curva

04 Proporcionar melhor simetria corporal

05 Oferecer mais confiança e qualidade de vida

COMO É REALIZADO

COMO É REALIZADO O TRATAMENTO?

Na cirurgia convencional de correção da escoliose, são utilizados implantes, como parafusos e hastes, para corrigir e estabilizar a coluna. Geralmente, o procedimento envolve a fusão dos segmentos vertebrais selecionados.

O planejamento inclui a análise detalhada dos exames, a escolha dos níveis a serem tratados e medidas de segurança, como a monitorização neurológica intraoperatória, quando indicada.

CADA CASO É ÚNICO

O objetivo não é alcançar uma coluna geometricamente perfeita, mas obter uma correção adequada, equilibrada e segura.

SEGURANÇA, RISCOS E RECUPERAÇÃO

Toda cirurgia envolve riscos, e o tratamento cirúrgico da escoliose não é diferente.

Uma decisão consciente exige compreender os benefícios esperados, as possíveis complicações e os cuidados necessários durante a recuperação.

EXISTEM RISCOS?

Como em qualquer procedimento cirúrgico, a cirurgia de correção da escoliose envolve riscos inerentes, que variam conforme as características de cada paciente e a complexidade do tratamento.

RISCOS E PLANEJAMENTO

DECISÕES CONSCIENTES EXIGEM INFORMAÇÃO

Durante a avaliação pré-operatória, os possíveis riscos, benefícios e alternativas serão cuidadosamente analisados e discutidos com o paciente e sua família, permitindo uma decisão consciente, individualizada e segura.

O planejamento cirúrgico e as medidas de segurança adotadas em todas as etapas do tratamento têm como objetivo minimizar esses riscos.

RECUPERAÇÃO E RESULTADOS

COMO É A RECUPERAÇÃO?

Após a cirurgia, o adolescente passa por um período de internação, controle da dor e retomada progressiva das atividades.

O retorno à escola, aos esportes e à rotina habitual depende da extensão da cirurgia, da evolução clínica e das orientações da equipe médica.

O QUE ESPERAR DO RESULTADO?

A correção obtida varia conforme as características da deformidade. O objetivo é alcançar um alinhamento adequado e estável, respeitando os limites anatômicos e a segurança do paciente.

Nenhuma cirurgia oferece resultado garantido.

PERGUNTAS FREQUENTES

PERGUNTAS QUE PAIS E ADOLESCENTES FAZEM

A ESCOLIOSE SEMPRE PIORA?

Não. O risco de progressão depende das características da curva e do crescimento restante. Por isso, o acompanhamento durante a adolescência é importante.

TODA ESCOLIOSE PRECISA DE CIRURGIA?

Não. Muitas escolioses podem ser acompanhadas clinicamente e, em determinados casos, tratadas com colete ortopédico.

PERGUNTAS FREQUENTES

DÚVIDAS SOBRE O RESULTADO

A CIRURGIA DEIXA A COLUNA COMPLETAMENTE RETA?

A correção varia conforme cada paciente. O objetivo é melhorar o alinhamento e o equilíbrio da coluna, com segurança, e não necessariamente alcançar uma correção completa.

MEU FILHO PODERÁ VOLTAR ÀS ATIVIDADES NORMAIS?

O retorno à escola, às atividades físicas e aos esportes costuma acontecer gradualmente, conforme a recuperação e a orientação médica.

EXPERIÊNCIA MÉDICA

POR QUE A EXPERIÊNCIA DO CIRURGIÃO FAZ DIFERENÇA?

A cirurgia da escoliose exige conhecimento aprofundado da anatomia da coluna, planejamento detalhado e experiência no tratamento de deformidades vertebrais.

Especialmente durante a infância e a adolescência, é importante considerar não apenas a correção da curvatura, mas também o crescimento, o equilíbrio corporal e as consequências do tratamento a longo prazo.

A formação especializada e a experiência do cirurgião são importantes em todas as etapas: desde a avaliação e a indicação até o planejamento da cirurgia e o acompanhamento pós-operatório.

O ESPECIALISTA

EXPERIÊNCIA E FORMAÇÃO INTERNACIONAL



Informação, experiência e indicação correta caminham juntas.

TRAJETÓRIA PROFISSIONAL

DR. JULIANO LHAMBY

O Dr. Juliano Lhamby é ortopedista especializado em cirurgia da coluna, com mais de 30 anos de experiência e formação internacional em importantes centros de referência nos Estados Unidos.

FORMAÇÃO INTERNACIONAL

2005

Texas Back Institute, Estados Unidos

Treinamento em cirurgia minimamente invasiva da coluna.

2006

San Diego Center for Spinal Disorders, Estados Unidos

Formação em cirurgia reconstrutiva da coluna vertebral.

UCSD

University of California, San Diego

Especialização em escoliose pediátrica e deformidades da coluna infantil.

FORMAÇÃO E SOCIEDADE MÉDICA

ATUAÇÃO COM EXPERIÊNCIA

É membro da Sociedade Brasileira de Coluna e da North American Spine Society (NASS).

TRAJETÓRIA PROFISSIONAL

Essa trajetória reúne experiência clínica, formação internacional e treinamento específico no tratamento de deformidades da coluna, permitindo uma abordagem individualizada de cada paciente.

ORIENTAÇÃO ESPECIALIZADA

O PRÓXIMO PASSO É BUSCAR ORIENTAÇÃO CORRETA

A adolescência é uma fase de transformações, crescimento e descobertas. Quando existe uma escoliose que pode necessitar de tratamento cirúrgico, compreender sua evolução e identificar o momento adequado para agir é fundamental.

Uma avaliação especializada permite esclarecer dúvidas, conhecer as possibilidades de tratamento e tomar decisões com mais segurança.

CADA PACIENTE É ÚNICO

O FUTURO MERECE ATENÇÃO

Cada adolescente tem sua própria história, seu estágio de crescimento e características específicas da curvatura.

Por isso, o tratamento deve ser planejado individualmente, considerando não apenas os exames, mas também as necessidades e expectativas do paciente e de sua família.

O futuro do seu filho merece atenção. E a escoliose tem tratamento.

CONTATO

FALE COM NOSSA EQUIPE

DR. JULIANO LHAMBY

CIRURGIÃO DA COLUNA

WhatsApp

(11) 98922-8919

Instagram

@drjulianolhamby

www.drjuliano.com.br

CRM-SP 124257 | RQE 37130



Este material tem caráter informativo e não substitui a avaliação médica individual. A indicação de qualquer tratamento depende das condições clínicas e das características de cada paciente.